

Und das sind wir!



Florian Thomas  
Dipl. Sozialpädagoge  
E-Mail:  
[florian.thomas@stadt.wolfsburg.de](mailto:florian.thomas@stadt.wolfsburg.de)



Meggie Malek  
Sozialpädagogin B.A  
(im Anerkennungsjahr)  
E-Mail:  
[meggie-lee.malek@stadt.wolfsburg.de](mailto:meggie-lee.malek@stadt.wolfsburg.de)

Wo?

Hier findest du uns!

**Beratungsstelle für Eltern  
und Jugendliche  
Braunschweigerstraße 25  
38350 Helmstedt**

**05351/5318390  
beratungsstelle.helmstedt  
@stadt.wolfsburg.de**



Stadt Wolfsburg



Landkreis Helmstedt



*Streit in der Schule **Angst** Stress mit  
Kumpels **Tod** Unsicherheit  
**Freundschaft** *Mobbing*  
Sexualität *Unwohlsein* Drogen  
**Zukunft** *Liebeskummer*  
**Liebe** Probleme in der Familie  
*Eltern* **Geschwister** Fragen  
**Alkohol** *Bauchschmerzen**

**Du willst reden?  
Egal über was -  
Wir sind da!**

**Offene Sprechstunde für  
Jugendliche und junge  
Erwachsene**

Beratungsstelle für Eltern  
und Jugendliche in Helmstedt

## WAS?

*Eine offene  
Sprechstunde für  
Jugendliche und  
junge  
Erwachsene*

---

## WIE?

Alles was wir besprechen  
wird **vertraulich** behandelt  
*Freiwilligkeit!* Es ist **deine**  
Entscheidung mit uns zu reden!  
Die Gespräche sind **kostenlos**

## WANN?

Du kannst jeden *Mittwoch* in der Zeit von  
*16:00 -17:00* Uhr vorbei kommen und mit uns  
reden! *(natürlich ohne Anmeldung!)*

Du darfst auch gerne **jemanden mitbringen**