

HERZLICH WILLKOMMEN

*Liebe Wolfsburgerinnen
und Wolfsburger,*

lange mussten wir warten, bis wir uns in Gruppen wieder sportlich aktiv bewegen dürfen. Nun ist es endlich soweit: **vom 12. Juli bis 12. September 2021** findet für Euch in der Stadt, ein umfangreiches Sport- und Bewegungsangebot statt! Das Besondere hierbei ist, dass es **kostenfrei und ohne Anmeldung** funktioniert: Angebot raussuchen, hingehen und mitmachen.

Durch die Wolfsburger Sportvereine können wir eine breite Palette an Bewegungsmöglichkeiten präsentieren. Vor allem in den Sommer- und Werksferien wollen wir aktiv werden. Die Plätze befinden sich **im Allerpark und am Kliewersberg** und sind für alle offen zugänglich. Ob jung oder alt, mit kulturellem Hintergrund oder Handicap, jede*r ist willkommen!

Seid dabei und probiert es aus!

Wir freuen uns auf einen bewegten Sommer in Wolfsburg!

Weitere Hinweise zur Teilnahme
findet ihr auf unserer Homepage unter
www.ssb-wolfsburg.de

VIELEN DANK *an alle Unterstützer*



StadtSportBund Wolfsburg e.V.
Dieselstraße 18 • 38446 Wolfsburg
Tel.: 05361 / 29376 - 3 • info@ssb-wolfsburg.de
www.ssb-wolfsburg.de



Layout: www.mikowerbungentur.de

WOLFSBURG BEWEGT IM PARK

Sportaktionswochen *für Jung und Alt*
vom **12. Juli bis 12. September 2021**

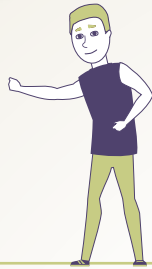


Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Selbstverteidigung:

Kinder von
5-14 Jahre



Wann: **montags** | 12.07. bis 06.09.
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Latino Linedance:

Anfänger ab
16 Jahre

Wann: **dienstags** | 13.07., 20.07., 24.08.,
31.08., 07.09.
Zeit: **10.30 - 11.30 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Full Body Workout:

ab
16 Jahre



Wann: **dienstags** | 27.07. - 31.08.
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **Klieversberg**

Kanupaddeln auf dem Allersee:

Freischwimmer
vorausgesetzt

Wann: **dienstags** | 20.07., 17.08., 31.08., 07.09.
Zeit: **18.00 - 19.00 Uhr**
Wo: **Allerpark (Kanu-Club Südufer)**

Walken:

12-99 Jahre

Wann: **mittwochs** | 04.08. - 08.09.
Zeit: **09.00 - 10.00 Uhr**
Wo: **04.08. - 18.08. Allerpark,**
25.08. - 08.09. Klieversberg

Freundliche FitnessGymnastik für alle:

Generations-
übergreifend

Wann: **mittwochs** | 14.07. - 08.09.
Zeit: **10.00 - 11.00 Uhr**
Wo: **Klieversberg**

Alltagsfitness für alle:

Anfänger
Senioren

Wann: **mittwochs** | 14.07. - 08.09.
außer 18.08. und 25.08.
Zeit: **14.00 - 15.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

17-Minuten Orientierungslauf:

ab 14 Jahre
od. ab 6 Jahre
mit Begleitung

Wann: **mittwochs** | 14.07. - 08.09.
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **14.07. - 04.08. Allerpark,**
11.08. - 08.09. Klieversberg

Tai Chi:

18-99 Jahre

Wann: **mittwochs** | 14.07. - 08.09.
Zeit: **18.00 - 19.00 Uhr**
Wo: **Klieversberg**

Qigong:

18-99 Jahre

Wann: **donnerstags** | 15.07. - 09.09.
Zeit: **10.00 - 11.00 Uhr**
Wo: **Klieversberg**

Mermaid Yoga:

Wann: **donnerstags** | 15.07. - 09.09
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

8-99 Jahre



Karatetraining und Selbstverteidigung:

7 - 80 Jahre

Wann: **freitags** | 16.07. - 27.08.
Zeit: **16.00 - 17.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Cheerleading - Kids:

6 - 10 Jahre

Wann: **freitags** | 16.07., 30.07., 03.09.
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Cheerleading - Teens:

11 - 16 Jahre

Wann: **freitags** | 23.07., 27.08., 10.09.
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Dance kids:

10 - 16 Jahre

Wann: **freitags** | 03.09. u. 10.09.
Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Discofox für Paare:

Anfänger

Wann: **samstags** | 17.07. - 24.07., 28.08. - 11.09.
Zeit: **16.00 - 17.00 Uhr**
Wo: **Allerpark**

Habt ihr Fragen zu den Veranstaltungen?
Gern könnt ihr uns eine Email schreiben:
info@ssb-wolfsburg.de

Weitere Informationen zu den sportlichen
Angeboten findet ihr unter
www.ssb-wolfsburg.de

