

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde des Deutschen Sportabzeichens,

wie schon im Vorjahr haben wir zum **1. Januar 2015** Änderungen dort vorgenommen, wo aufgrund vieler gleichlautender Kritiken Handlungsbedarf bestand.

Im **Leistungskatalog** sind dies:

Weibl. Jugend Koordination Seilspringen AK 6-11	Männl. Jugend Koordination Seilspringen AK 6-11
Frauen Koordination Seilspringen AK 40 - ab 90 Hochsprung AK ab 90	Männer Koordination Seilspringen AK 40 - ab 90

Im **Prüfungswegweiser** beachten Sie bitte:

3.2 Schwimmnachweis

6.1.3 und 6.1.4 Infokasten

6.2.2 Medizinball Bewegungsbeschreibung

6.2.6.3 Gerätturnen Altersgruppe 10-11 und 50-59 (Stüttschwingen Bronze)

6.4.6 Seilspringen (Bewegungsbeschreibung)

7.1 Volkslauf (10 km) / Radfahren (5, 10, 20 km) / Walking/Nordic Walking (7,5 km)

7.3 Anerkannte sportartspezifische Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen)