

# Regole importanti

Per impedire che il virus corona si diffonda ulteriormente:

- Tenersi a 2 metri di distanza dagli altri
- Lavarsi le mani regolarmente
- Starnuti e tosse: nell'incavo del braccio
- Uscire di casa solo per motivi essenziali: fare la spesa, appuntamenti dal medico, lavoro
- Rimanere in contatto: al telefono e online