

دستور العمل هاوتوصیه های مهم  
برای جلوگیری از شیوع بیماری کرونا  
از یکدیگر دو متر فاصله بگیریم  
مرتب دست هایمان را بشوییم  
در صورت نداشتن دستمال، در زیر بغل خود عطسه و یا سرفه  
کنید  
تنها با دلیل های ضروری از خانه خارج شوید مثلا برای رفتن به  
دکتر، خرید مواد غذایی، رفتن به محل کار  
از طریق تلفن یا آنلاین اطلاعات خود را به روز نگه دارید

